



TALLER CIENTÍFICO NACIONAL "MARTÍ, UN HOMBRE DE IDEAS"

Universidad de Ciencias Médicas de Granma

Facultad de Ciencias Médicas "Celia Sánchez Manduley"

Manzanillo-Granma

Visión y pensamiento de José Martí sobre la Salud Pública en Cuba.

Sulanys Yainet Naranjo Vázquez ^{1*}

Yunior Meriño Pompa ²

¹Estudiante de sexto año de medicina. Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. #51134533 naranjosulanys@gmail.com

²Estudiante de sexto año de medicina. Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. #55341236 yuniormp9911@nauta.cu

*Autor a correspondencia: naranjosulanys@gmail.com #51134533

RESUMEN

Introducción: José Martí es la personalidad más insigne de Cuba como reportero, artista, virtuoso revolucionario y prosista de una inmensa obra desbordada de inspiración y fervor.

Objetivo: caracterizar la visión y el pensamiento de José Martí sobre la Salud Pública en Cuba.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica a través de los métodos de investigación histórico-lógico y cualitativo documental que permitieron caracterizar la visión y el pensamiento de José Julián Martí y Pérez sobre la Salud Pública Cubana. Para la confección del artículo se utilizaron bases de datos nacionales y extranjeras disponibles en internet, de un total de 25 artículos leídos se seleccionó 12 para la confección de la investigación.

Desarrollo: Martí en sus obras emprendió argumentos afines a la salud y las condiciones solicitadas para la profesión, siendo estas coincidentes con las prácticas actuales del sistema cubano de salud. También comprendió el aspecto preventivo, lo que evidencia la idea que poseía acerca de la génesis de los padecimientos, ya que la generalidad se alcanza evitar si se modifican estilos de vida y se practican pautas de higiene. Esa idea preventiva se transpone hacia nuestros días en Cuba, mediante el quehacer del Programa del Médico y Enfermera de la Familia que se desarrolla en los Consultorios Médicos de la Familia de la Atención Primaria de Salud.

Conclusiones: la información que poseía Martí en relación con las ciencias médicas cabe considerarse actualizada, conforme al nivel de avance aprehendido por esta disciplina en su tiempo.

Palabras claves: José Martí, medicina, higiene, salud pública.

Introducción

José Martí es la personalidad más insigne de Cuba como reportero, artista, virtuoso revolucionario y prosista de una inmensa obra desbordada de inspiración y fervor. No obstante, consta un margen de este gran filósofo hispanoamericano, que no es muy conocido por muchos cubanos, incluyendo a los médicos actuales. ⁽¹⁾

Glorioso patriota cubano que desde edades prematuras ofreció su ecuánime espíritu en pos de la defensa de su patria. Martí simbolizó para nuestra tierra el hombre-faro que destelló con luces fehacientes la senda hacia la emancipación, la autonomía absoluta sin otros dueños ni banderas, la independencia innegable, el decoro absoluto. ⁽²⁾

Martí escribió ciertos aspectos sobre las ciencias de la salud, la higiene y la epidemiología, precisó eruditamente cuál es la auténtica medicina, inspeccionó profundamente los problemas de la penuria y miseria de los pueblos hispanoamericanos, y fue predecesor del planteamiento del compromiso del Estado respecto a la preocupación y solución de los problemas de salud-enfermedad de los pueblos.⁽³⁾

Martí poseía un ideología preventivista y lo proyectó en el área de la salud pública, su perspectiva sobre los problemas de salud que agobiaban a los pobres de las naciones de nuestra América; a los humildes obreros de los necesitados pueblos latinoamericanos, donde él igualmente exploró con su ideología ágil y fértil, que supo difundir en la mayoría de los espacios de la política, el Estado, la administración, las artes y las ciencias, fundamentalmente las ciencias médicas. ^(1, 4)

Redactó acerca de la higiene en todas sus expresiones (rural y urbana, de la nutrición y de los alimentos, de la labor escolar). Reconoció la miseria y la realidad medioambiental como situaciones que favorecen la aparición de enfermedades, exteriorizó la obligación de los delegados estatales y de los organismos gubernamentales de ocuparse y dar solución a estas arduas contrariedades que perturban a la comunidad. ^(3, 5)

Por todo lo anteriormente expuesto por los autores del presente trabajo y la importancia del estudio sobre el ideario martiano en la actualidad de hoy, se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de caracterizar la visión y el pensamiento de José Martí sobre la Salud Pública en Cuba.

Métodos

Se realizó una revisión bibliográfica a través de los métodos de investigación histórico-lógico y cualitativo documental que permitieron caracterizar la visión y el pensamiento de José Julián Martí y Pérez sobre la Salud Pública Cubana. Para la confección del artículo se utilizaron bases de datos nacionales y extranjeras disponibles en internet, de un total de 25 artículos leídos se seleccionó 12 para la confección de la investigación.

Desarrollo

José Martí representó un singular paradigma de hombre de naturaleza substancialmente humanística que supo percibir la absoluta necesidad de conservar una cultura general a

nivel de su época. En sus obras emprendió argumentos afines a la salud y las condiciones solicitadas para la profesión, siendo estas coincidentes con las prácticas actuales del sistema cubano de salud. Anotó Martí en uno de sus cuadernos, que no se puede abrir un libro de ciencia sin que salten en montón de ilustraciones de los hechos del espíritu. Algunos años más tarde, antes de sucumbir en tierra cubana, retornó sobre la propia idea en epístola a la pequeña María Mantilla: “Donde yo encuentro poesía mayor es en los libros de ciencia, en la vida del mundo, en el orden del mundo, en el fondo del mar, en la verdad y música del árbol, y su fuerza y amores, en lo alto del cielo, con sus familias de estrellas,- y en la unidad de universo, que encierra tantas cosas diferentes, y es todo uno, y reposa en la luz de la noche del trabajo productivo del día.”^(5, 6)

La perpetua disposición de cultivarse, constituyó el estímulo cardinal que impulsaría a Martí a concebir una vasta sabiduría irrefutable y práctica, exótica entre los hombres de su tiempo.

La presencia de Martí, como paradigma de integralidad innovadora en nuestra cultura, se encuentra actualmente lógicamente manifestada en la demagogia de nuestro Comandante en Jefe Fidel Castro, quien ha hecho alusión en ciertas intervenciones a algunos elementos teóricos de la medicina, con una constante voluntad instructora y pedagógica de antecedentes martianos. ^(7, 8)

Martí escribió: “Es la medicina como el derecho, profesión de lucha; necesitase un alma bien templada para desempeñar con éxito ese sacerdocio; el contacto de las diarias miserias morales y materiales, el combate con la sociedad y con la naturaleza, hacen mal a las almas pequeñas, mientras que es revelación de cosas altas en almas altas y hermosas”. De este modo, nuestro héroe nacional nos habló sobre el valor propio, la aptitud y el débito de los médicos con la salud de los pacientes, como requerimientos indispensables de la práctica médica, tornando la medicina en arte del servicio público y el altruismo.^(5, 8)

Los trabajadores de la salud manifiestan día a día el cumplimiento de los modelos martianos al brindar ayuda humanitaria a nivel internacional y son competentes para desafiar magnánimos desafíos y riesgos para auxiliar a otras personas necesitadas, muestras de ello las constituyen las brigadas del Contingente “Henry Reeve”, que han

trabajado tanto nacional como internacionalmente. Es significativo resaltar los tres elementos que concretan el modelo cubano de gestión sanitaria para el enfrentamiento a la COVID-19: la estructura de los servicios sanitarios, el área epidemiológica y la gestión desde la ciencia y la innovación. ^(8, 10)

A partir de aquel período para Martí la medicina componía un derecho propio de la población, a la cual todos tenían el deber de acceder ya que se relacionaba con la vida de los individuos y no de la manera de cómo conquistar beneficios. A través de sus léxicos se demuestra la forma en que advertía que esta labor constituiría un lujo en numerosos territorios debido a la codicia del hombre por adquirir nuevas fortunas, por lo que resguarda la escasez de los individuos desahuciados por la sociedad de su época de albergar cuidados médicos. En la actualidad muchas personas olvidan este pensamiento y aprecian más los ingresos monetarios que logran brindar los servicios sanitarios y no los beneficios a la comunidad. Martí contrasta, con sinigual originalidad, la medicina con el derecho y el sacerdocio. Con el inicial se consiguen enlazar las actitudes y expresiones de lo ecuánime, y el segundo, labor que implica holocausto, desinterés, entrega, amor al prójimo. Manifiesta la enorme gratitud que produce una acción compasiva siempre que esta se realice desinteresadamente y en búsqueda del bienestar social, no solamente del particular. ^(9, 11, 12)

El ideario martiano también comprendió el aspecto preventivo. Respectivamente formuló en el año 1882: El arte de curar consiste más en evitar la enfermedad y precaverse de ella por medios naturales, que, en combatirla por medios violentos e inevitablemente dañosos para el resto del sistema, cuyo equilibrio es puesto a contribuir en beneficio del órgano enfermo. La higiene va siendo la verdadera medicina, y con un tanto de atención, cada cual puede ser un poco médico de sí mismo. Debía hacerse obligatoria la enseñanza de la higiene en las escuelas públicas. ^(7, 12)

Articuló en agosto de 1883 que la verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave: la higiene es la verdadera medicina. Más que recomponer los miembros desechos del que cae rebotando por un despeñadero, vale indicar el modo de apartarse de él. Por esta razón planteaba que se debía actuar sobre el medio, la persona, la familia y la comunidad. ^(4, 6)

Estas ideologías manifiestan la idea que poseía nuestro Héroe Nacional acerca de la génesis de los padecimientos, ya que la generalidad se alcanza evitar si se modifican estilos de vida y se practican pautas de higiene. Esa idea preventiva se transpone hacia nuestros días en Cuba, mediante el quehacer del Programa del Médico y Enfermera de la Familia que se desarrolla en los Consultorios Médicos de la Familia de la Atención Primaria de Salud (APS). A partir de allí actúan programas y estrategias de prevención en numerosos niveles con el propósito de impedir la aparición de enfermedades, el surgimiento de entorpecimientos o el establecimiento de consecuencias.^(11, 12)

Referente al adeudo del Estado en la resolución de los inconvenientes de salud y de necesidad de nuestras poblaciones, Martí figura uno de los precursores en el continente latinoamericano que atañeron la miseria y la pobreza con la salud y la enfermedad. En relación a lo anteriormente planteado atestiguó:

"No es bueno que el ayuntamiento desdiga a los que le recuerdan su deber. Es que en los barrios pobres, en que la muerte vestida de miseria está siempre sentada en los umbrales de las casas, la muerte toma ahora una forma nueva; se exhalan miasmas mortíferas de la capa que cubre cenagosas extensiones de agua; respirase como cuando el aire pesa mucho, o cuando falta mucho aire, y este pobre pueblo nuestro, tan débil ya por su hambre, su pereza y sus vicios, sufre más con los estragos de esa muerte vagabunda, que vive errante y amenazadora en todas las pesadas ondulaciones de la atmósfera. No es que la prensa se querella por hábito o manía; es que mueren más los pobres por el descuido incomprensible del Ayuntamiento. No es esta la cuestión fácil que pueda desentender el municipio: es cuestión de vida, gravísima, inmediata, urgente".^(2, 3, 9)

Acerca de la obligatoriedad de la instrucción de la higiene en los colegios públicos relató: "Debería hacerse obligatoria la enseñanza de la higiene en las escuelas públicas, [...] y hoy más en las escuelas superiores".⁽¹⁰⁾

La temática salud se encontró siempre perenne en la obra martiana, dialogó acerca de la tuberculosis, del estrés, de la medicina verde, las enfermedades del sistema nervioso, la terapéutica del carcinoma con plantas medicinales, y específicamente en alusión al

alcoholismo enunció: “Quien toma whisky, por ejemplo, [...] toma arsénico, porque con arsénico aderezan comúnmente el whisky”. (10, 12)

En relación al tabaquismo, en un artículo publicado en el diario La América en el año 1883, titulado “Observaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos de papel”, plasmó:

“La costumbre que se va haciendo cada vez más generalizada de fumar incesantemente cigarrillos de papel es muy poco menos dañina, aunque de una manera sutil y poco sensible, que el hábito de tomar tragos de alcohol entre las comidas. Quizás no sea muy grande la cantidad de tabaco consumido, pero no hay dudas de que el volumen de humo a que están expuestos los órganos respiratorios del fumador y las propiedades de ese humo respecto a la proporción de nicotina introducida en el sistema, se combinan para poner el sistema completamente bajo la incidencia del tabaco. Hemos tenido conocimiento en estos últimos meses de un número considerable de casos, que en muchachos jóvenes que no habían alcanzado aún su completo desarrollo físico, han visto su salud seriamente alterada por el hábito de fumar incesantemente cigarrillos de papel. Conveniente es que estos hechos se sepan, pues es evidente que prevalece la idea de que, cualquiera que sea su número, estas bocanadas de humo no pueden ser dañinas en lo más mínimo, cuando al contrario, producen con frecuencia mucho daño”. (4, 6, 12)

Martí poseía diversos conocimientos relacionados con numerosas enfermedades, por ejemplo, la cefalalgia nerviosa: para tratar esta entidad Martí encomendaba tisana de eucaliptos glóbulos, no agregó más datos en relación a la forma en que logre afiliar su uso para este fin. No obstante, la bibliografía médica analizada considera el empleo externo del eucalipto en forma de cataplasmas, fricciones e inhalaciones; también abordó acerca de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): José Martí proyectó que la ciencia ha estudiado los componentes de la leche de burras y planteó además que es sumamente eficaz para tratar las afecciones pulmonares. (9, 12)

Referente al insomnio Martí lo consideró como un trastorno de la armonía emocional del sujeto y trazó que existen varias medicinas para la terapéutica del mismo pero que resulta riesgoso automedicarse, sin asistir antes a un profesional y sin poseer un diagnóstico de las causas del insomnio y propone tratamientos concretos: si proviene de abatimientos, conviene el empleo de la morfina, codeína y narceína. En los insomnios meramente

nerviosos, es conveniente el uso de cloroformo en dosis bajas. En cualesquiera de los casos se puede aplicar el hidrato de coral, excepto en los de dispepsia y dolencias del corazón. El desvelo de los ancianos e individuos frágiles requiere ser tratado con vinos amargos y cosas parecidas. (7, 11)

Aprecia el ejercicio físico como práctica imprescindible para conservar en óptimas condiciones las capacidades físicas, examina el beneficio del ejercicio para la salud:

“La tisis siega en flor nuestros jardines: ¡cuántas menos flores nos arrebataría la tisis, que viene muchas veces de que el pulmón que busca desarrollo no cabe en el pecho apretado y endeble, si se hicieran un hábito en nuestras niñas y jóvenes los ejercicios gimnásticos”.⁽¹²⁾

Conclusiones

Hemos podido concluir que la información que poseía Martí en relación con las ciencias médicas cabe considerarse actualizada, conforme al nivel de avance aprehendido por esta disciplina en su tiempo. La ideología martiana afín a los conocimientos médicos emprende elementos de suprema trascendencia que auxilian a encumbrar el horizonte cultural del futuro profesional de la salud, por lo que se hace imprescindible su publicidad mediante los programas de estudio.

La obra de nuestro Apóstol comprende temas afines con la medicina. Dejó plasmado que esta compone un derecho de todas las personas, que el médico debe albergar amor en su corazón, ser entregado, paciente y ético. Incursionó en la higiene, la prevención, la epidemiología, entre otras; transmitió sus sapiencias sobre la medicina herbolaria. Martí no solo se consagró a la escritura, sino que también brindó servicios asistenciales en el campo de batalla.

Referencias.

1. Martí J. Obras Completas. La Habana, Cuba: Editorial Nacional de Cuba. 1963-1973. T. 20. p 218
2. Valdés Galarraga R. Diccionario del pensamiento martiano. 4ed. La Habana: Editorial de Ciencias Sociales; 2007.

3. Toledo Curbelo GJ. El pensamiento preventivista en José Martí. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2005; [citado 12 Ene 2023] 43(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032005000100008&lng=es
4. Torres Armenteros AJ, Pérez Alfonso Y, Chávez Hernández S. José Martí en la formación ético-humanista del futuro profesional de la Salud. Rev Hum Med [Internet]. 2010 [citado 13 Mayo de 2015];10(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202010000200008
5. Casanova Rodríguez TA, Casanova Rodríguez C, Díaz Serrano GM. Visión preventiva de José Martí en el contexto actual de la salud pública cubana. Rev Edumecentro [Internet]. 2022 [citado 12 Ene 2023] Vol. 14:e1753. Disponible en:
6. Miranda CM, Miranda CE. La práctica médica y su representación artística: comentario sobre la obra “El Doctor”, de Sir Luke Fildes. Rev Med. Chile [Internet]. 2013;141(11): 1489-90 [citado el 10 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci>
7. Portal Miranda JA. Intervención del Dr. José Ángel Portal Miranda, Ministro de Salud Pública, en la Asamblea Nacional del Poder Popular. [Internet]. Infomed: Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud; 2020. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/socientificas/2020/10/29/intervencion-del-dr-jose-angel-portal-miranda-ministro-de-salud-publica-en-la-asamblea-nacional-del-poder-popular/>
8. Martí Pérez J. Abono. —La sangre es buen abono. La América. Ago 1883. En: Obras Completas. T. 8. La Habana: Editora Nacional de Cuba; 1963-1973. p. 298.
9. Martí Pérez J. Sección constante. La Opinión Nacional. Caracas, 15 de noviembre; 1881. En: Obras Completas. T. 23. La Habana: Editora Nacional de Cuba; 1963-1973. p. 80.
10. Martí Pérez J. Sección constante. La Opinión Nacional. 28 Abr 1882. En: Obras Completas. T. 23. La Habana: Editora Nacional de Cuba; 1963-1973. p. 279.
11. Martí Pérez J. Observaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos de papel. La América. Sept 1893. En: Obras completas. T. 8. La Habana: Editora Nacional de Cuba; 1963-1973. p. 389.

12. Elizarde Gálvez MG, Plá García A, Frieria Bacallao A, Solares Carreño J C, Nieves Sardiñas BN. El pensamiento de José Martí en la salud pública cubana. Rev Med Electron [Internet]. 2016 [citado 06/10/2020];38(3):[aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000300025